

Direzione comunicazioni

San Benedetto del Tronto, 18 luglio 2022

Prot. 5250

Lezione gratuita di yoga olistico all'interno del progetto "Community building"

Nell'ambito del progetto "Community building" l'U.S. Acli Marche Aps ha promosso la realizzazione di alcune iniziative che promuovono stili di vita corretti e la promozione di un buono stato di salute attraverso l'attività fisica.

Sabato 23 luglio alle ore 19 presso il Parco della Rsa San Giuseppe in viale Luciani 83 a San Benedetto del Tronto si svolgerà una lezione gratuita di yoga tenuta dall'insegnante Eugenia Brega. Per partecipare all'evento non occorre prenotare basta portare un tappetino o un asciugamano.

